

ANEXO 1
EXIGENCIAS TÉCNICAS LIGA 2, LIGA 3 Y LIGA 4, RFEG
 (Ver Exigencias Técnicas RFEG, 2026)

ANEXO 2
EXIGENCIAS TÉCNICAS LIGA ESCOLAR Y LIGA 1, FGRM

EXIGENCIAS TÉCNICAS LIGA ESCOLAR CONJUNTOS

CATEGORÍA CHUPETAS

EDAD	Nacidos en 2020
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'30" a 1'45"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
<p>MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,20 Mínimo 3 DB</p> <hr/> <p>GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL</p> <p>Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio</p>	<p style="text-align: center;">DC</p> <p style="text-align: center;">MIN 2 MAX 3 DC</p> <p style="text-align: center;">Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 1 Elección</p>

CATEGORÍA PREBENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2018 y 2019
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'45" a 2'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,20 Mínimo 3 DB <hr/> GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DC MIN 3 MAX 4 DC Mínimo 1 CL Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 1 Elección

CATEGORÍA BENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2017 y 2018
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1´45" a 2´00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB <hr/> GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DC MIN 3 MAX 4 DC Mínimo 1 CL Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 1 Elección

TIPOS DE COLABORACIONES MANOS LIBRES	VALOR
<p>CC: Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal. La relación/es pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos. Este tipo de colaboraciones incluye relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, realizadas en sucesión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas • Varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión para un total de un mínimo de 3 acciones. 	0,20
<p>CR: Colaboración con rotación corporal. Si más de una gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas. Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, con o sin paso por encima, a través o por debajo. El valor será incrementado en 0,10 para cada gimnasta que realice la acción principal (Máximo 3 gimnastas realizando el riesgo corporal) No podrá haber repetición de rotación ni inversiones ni verticales. No se bonificará el paso a través/por encima</p>	0,20
<p>CL: Es un tipo específico de colaboración en ejercicios de Conjunto, realizados elevando y sujetando a/el gimnasta en un nivel elevado. La elevación puede realizarse con varias posiciones del/la gimnasta sostenido/a en el espacio, elevado/a por encima del nivel de la cadera del/la compañero/a que se encuentra en una posición de pie.</p>	0,20

CATEGORÍA ALEVÍN

EDAD	Nacidos en 2015, 2016 y 2017
PROGRAMA TÉCNICO	5 AROS (Mínimo 70 cm de diámetro)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'45" a 2'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 4 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,30		DC MIN 3 MAX 5 DC Mínimo 1 C Múltiple Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 2 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,30 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 1 Valor Máximo 0,30	

CATEGORÍA INFANTIL

EDAD	Nacidos en 2013, 2014 y 2015
PROGRAMA TÉCNICO	5 CUERDAS (No se permite + de un nudo en los cabos ni cinta adhesiva a lo largo de la cuerda)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'45" a 2'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 4 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,30		DC MIN 3 MAX 5 DC Mínimo 1 C Múltiple Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 2 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,30 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 1 Valor Máximo 0,30	

CATEGORÍA CADETE

EDAD	Nacidos en 2011, 2012 y 2013
PROGRAMA TÉCNICO	5 PELOTAS (Diámetro 180-200 y peso 400 gr)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	2'15" a 2'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 5 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,40		DC MIN 3 MAX 7 DC Mínimo 1 C Múltiple Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 4 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,40 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 2 Valor Máximo 0,40	

CATEGORÍA JUVENIL

EDAD	Nacidos en 2011 y anteriores
PROGRAMA TÉCNICO	3 AROS + 2 CINTAS (Aro diámetro 80-90 y cinta mínimo de 5 metros de largo)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	2'15" a 2'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 6 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,40		DC MIN 3 MAX 7 DC Mínimo 1 C Múltiple Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 4 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,40 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 3 Valor Máximo 0,40	

EXIGENCIAS TÉCNICAS INDIVIDUAL LIGA ESCOLAR INDIVIDUAL

CATEGORÍA CHUPETAS

EDAD	Nacidos en 2019
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	0'45" a 1'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL

MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,20
Mínimo 3 DB

GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL

Mín 1 salto,
Mín 1 giro
Mín 1 equilibrio

CATEGORÍA PREBENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2018
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	0'45" a 1'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL

MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,30
Mínimo 3 DB

GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL

Mín 1 salto,
Mín 1 giro
Mín 1 equilibrio

CATEGORÍA BENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2017
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	0'45" a 1'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL
MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio

CATEGORÍA ALEVÍN

EDAD	Nacidos en 2015, 2016
PROGRAMA TÉCNICO	PELOTA (Mínimo 17 cm de diámetro)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'00" a 1'15"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 4 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB	DA
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	Mínimo 1 Máximo 5 (En orden de Ejecución)
RIESGOS Máximo 1	

CATEGORÍA INFANTIL

EDAD	Nacidos en 2013, 2014
PROGRAMA TÉCNICO	CUERDA (No se permite + de un nudo en los cabos ni cinta adhesiva a lo largo de la cuerda)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'00" a 1'15"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 4 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB	DA
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	Mínimo 1 Máximo 5 (En orden de Ejecución)
RIESGOS Máximo 1	

CATEGORÍA CADETE

EDAD	Nacidos en 2012, 2011
PROGRAMA TÉCNICO	MAZAS (40-50 cm y diámetro de la cabeza 3 cm)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'15" a 1'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 5 DB valor Máximo 0,40 Mínimo 3 DB	DA
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	Mínimo 1 Máximo 8 (En orden de Ejecución)
RIESGOS Máximo 1	

CATEGORÍA JUVENIL

EDAD	Nacidos en 2010, 2009 y anteriores
PROGRAMA TÉCNICO	CINTA (Mínimo 5 metros de largo)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'15" a 1'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 5 DB valor Máximo 0,40 Mínimo 3 DB	DA
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	Mínimo 1 Máximo 8 (En orden de Ejecución)
RIESGOS Máximo 1	

EXIGENCIAS TÉCNICAS LIGA 1 CONJUNTOS

CATEGORÍA CHUPETAS

EDAD	Nacidos en 2020
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'30" a 1'45"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB	DC MIN 2 MAX 3 DC Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 1 Elección
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	

CATEGORÍA PREBENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2018 y 2019
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'45" a 2'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 4 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB	DC MIN 3 MAX 5 DC Mínimo 1 CL Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 2 Elección
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	

CATEGORÍA BENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2017 y 2018
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1´45" a 2´00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
<p>MÁXIMO 4 DB valor Máximo 0,40 Mínimo 3 DB</p> <hr/> <p>GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio</p>	<p style="text-align: center;">DC</p> <p style="text-align: center;">MIN 3 MAX 5 DC</p> <p style="text-align: center;">Mínimo 1 CL Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 2 Elección</p>

TIPOS DE COLABORACIONES MANOS LIBRES	VALOR
<p>CC: Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal. La relación/es pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos. Este tipo de colaboraciones incluye relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, realizadas en sucesión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas • Varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión para un total de un mínimo de 3 acciones. 	0,20
<p>CR: Colaboración con rotación corporal. Si más de una gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas. Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, con o sin paso por encima, a través o por debajo. El valor será incrementado en 0,10 para cada gimnasta que realice la acción principal (Máximo 3 gimnastas realizando el riesgo corporal) No podrá haber repetición de rotación ni inversiones ni verticales. No se bonificará el paso a través/por encima</p>	0,20
<p>CL: Es un tipo específico de colaboración en ejercicios de Conjunto, realizados elevando y sujetando a/el gimnasta en un nivel elevado. La elevación puede realizarse con varias posiciones del/la gimnasta sostenido/a en el espacio, elevado/a por encima del nivel de la cadera del/la compañero/a que se encuentra en una posición de pie.</p>	0,20

CATEGORÍA ALEVÍN

EDAD	Nacidos en 2015, 2016 y 2017
PROGRAMA TÉCNICO	5 AROS (Mínimo 70 cm de diámetro)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'45" a 2'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 5 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,40		DC MIN 3 MAX 6 DC Mínimo 1 C Múltiple Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 3 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,40 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 2 Valor Máximo 0,40	

CATEGORÍA INFANTIL

EDAD	Nacidos en 2013, 2014 y 2015
PROGRAMA TÉCNICO	5 PARES DE MAZAS (Mínimo 35 cm de largo)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'45" a 2'00"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 5 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,40		DC MIN 3 MAX 6 DC Mínimo 1 C Múltiple Mínimo 1 CC Mínimo 1 CR 3 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,40 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 2 Valor Máximo 0,40	

CATEGORÍA CADETE

EDAD	Nacidos en 2011, 2012 y 2013
PROGRAMA TÉCNICO	5 CINTAS (Mínimo 5 metros de largo)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	2'15" a 2'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 6 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,50		DC MIN 3 MAX 8 DC Mínimo 2 C Múltiple Mínimo 2 CC Mínimo 2 CR 2 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,50 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 3 Valor Máximo 0,50	

CATEGORÍA JUVENIL

EDAD	Nacidos en 2011 y anteriores
PROGRAMA TÉCNICO	3 AROS + 2 CINTAS (Aro diámetro 80-90 y cinta mínimo de 5 metros de largo)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	2'15" a 2'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 2 CONJUNTOS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL		DIFICULTAD CON COLABORACIÓN
MÁXIMO 6 DB/DE Valor Máximo de DB y DE 0,50		DC MIN 3 MAX 8 DC Mínimo 2C Múltiple Mínimo 2 CC Mínimo 2 CR 2 Elección
DIF SIN INTERCAMBIO	DIF CON INTERCAMBIO	
DB Mínimo 3 Valor Máximo 0,50 Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	DE Mínimo 3 Valor Máximo 0,50	

EXIGENCIAS TÉCNICAS INDIVIDUAL LIGA 1 INDIVIDUAL

CATEGORÍA CHUPETAS

EDAD	Nacidos en 2019
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'00" a 1'15"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 3 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL
<p>MÁXIMO 3 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB</p> <hr/> <p>GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL</p> <p>Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio</p>

CATEGORÍA PREBENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2018
PROGRAMA TÉCNICO	MANOS LIBRES
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'00" a 1'15"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 3 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL
<p>MÁXIMO 4 DB valor Máximo 0,30 Mínimo 3 DB</p> <hr/> <p>GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL</p> <p>Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio</p>

CATEGORÍA BENJAMÍN

EDAD	Nacidos en 2017
PROGRAMA TÉCNICO	PELOTA (Mínimo 15 cm de diámetro)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'00" a 1'15"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 3 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL
MÁXIMO 4 DB valor Máximo 0,40 Mínimo 3 DB
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio

CATEGORÍA ALEVÍN

EDAD	Nacidos en 2015, 2016
PROGRAMA TÉCNICO	CUERDA (No se permite + de un nudo en los cabos ni cinta adhesiva a lo largo de la cuerda)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'10" a 1'20"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 3 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 5 DB valor Máximo 0,40 Mínimo 3 DB	DA
GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio	Mínimo 1 Máximo 8 (En orden de Ejecución)
RIESGOS Máximo 1	

CATEGORÍA INFANTIL

EDAD	Nacidos en 2013, 2014
PROGRAMA TÉCNICO	MAZAS (Mínimo 35 cm de largo)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'15" a 1'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 3 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 5 DB valor Máximo 0,40 Mínimo 3 DB <hr/> GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio <hr/> RIESGOS Máximo 1	<p style="text-align: center;">DA</p> <p style="text-align: center;">Mínimo 1 Máximo 8 (En orden de Ejecución)</p>

CATEGORÍA CADETE

EDAD	Nacidos en 2012, 2011
PROGRAMA TÉCNICO	CINTA (Mínimo 5 metros de largo)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'15" a 1'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 3 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 6 DB valor Máximo 0,50 Mínimo 3 DB <hr/> GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio <hr/> RIESGOS Máximo 2	<p style="text-align: center;">DA</p> <p style="text-align: center;">Mínimo 1 Máximo 10 (En orden de Ejecución)</p>

CATEGORÍA JUVENIL

EDAD	Nacidos en 2010, 2009 y anteriores
PROGRAMA TÉCNICO	PELOTA (Diámetro 180-200 cm y peso 400 gr)
DURACIÓN DEL EJERCICIO	1'15" a 1'30"
PARTICIPACIÓN	MÁX. 3 GIMNASTAS POR CLUB

DIFICULTAD CORPORAL	DIFICULTAD DE APARATO
MÁXIMO 6 DB valor Máximo 0,50 Mínimo 3 DB <hr/> GRUPOS DE DIFICULTAD CORPORAL Mín 1 salto, Mín 1 giro Mín 1 equilibrio <hr/> RIESGOS Máximo 2	<p style="text-align: center;">DA</p> <p style="text-align: center;">Mínimo 1 Máximo 10 (En orden de Ejecución)</p>